



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Estilo de vida de los pacientes del programa de
hipertensión arterial en el Centro Médico de la
Solidaridad Villalimatambo 2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

AUTOR

Liz Noemi QUINTANA ATENCIO

ASESOR

Juana DURAND BARRETO

Lima, Perú

2013

RESUMEN

AUTOR: LIZ NOEMI QUINTANA ATENCIO

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El estudio “Estilo de vida del paciente del Programa de Hipertensión en el Centro Medico de la Solidaridad Villalimtambo 2013”, tuvo como objetivo determinar el estilo de vida de los pacientes con hipertensión arterial del programa e identificar el estilo de vida de los pacientes con hipertensión arterial según la dimensión biológica, psicológica y social. Material y Método. El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple de corte transversal. La población estuvo conformado por todos los pacientes del programa de hipertensión y la muestra fue de 30 pacientes. La técnica fue la entrevista, y el instrumento un cuestionario, el cual fue aplicado previo consentimiento informado. Resultados. Del 100% (30), 63% (19) tienen el estilo de vida no saludable y 37% (11) saludable. En la dimensión biológica 37% (10) tiene estilo de vida no saludable y 53% (16) saludable, en la dimensión psicológica 70% (21) tiene estilo de vida no saludable y 30% (9) saludable, en la dimensión social 67% (20) tiene estilo de vida no saludable y 48% (13) saludable, Conclusiones. El mayor porcentaje de los pacientes con hipertensión arterial tienen estilo de vida no saludable referido a la frecuencia de consumo de carnes rojas y derivados una vez al mes, el consumo de carne de aves es más de una vez por semana, no hacen ejercicios, no se sienten generalmente alegre todo los días, no lee folletos de nutrición y salud y no participan en actividades recreativas mientras que un porcentaje significativo que tienen su estilo saludable está dado por que duermen con frecuencia , se sienten apreciados y evitan consumir alcohol.

PALABRAS CLAVES: Estilos de vida, hipertensión arterial, Programa de hipertensión.

SUMMARY

AUTHOR: LIZ NOEMI QUINTANA ATENCIO

ADVISER: JANE HELEN DURAND BARRETO

The study I Style of life of the patient of Hipertensión's Program of Solidarity Villalimtambo 2013 downtown Medical, it aimed at determining the lifestyle of the patients with hypertension of the program and to identify the lifestyle of the patients with hypertension according to the biological, psychological and social dimension. Material and Method. The study comes from application level, quantitative type, descriptive simple cross-section method. The population was conformed for all the patients of the program of hypertension and you show her you were made of 30 patients. The technique was the interview, and the instrument a questionnaire, which was applied previous informed consent. Results. Of the 100 % (30), 63 % (19) have the lifestyle not healthy and 37 % (11) healthy. Style of life (10) has 37 % not healthy in the biological dimension and 53 % (16) healthy, in the psychological dimension style of life (21) has 70 % not healthy and 30 % (9) healthy, in the social dimension style of life (20) has 67 % not healthy and 48 % (13) healthy, Conclusiones. The bigger percentage of the patients with hypertension they have style of life not healthy once the frequency was referred of consumption of red meats and by-products once a month, birds's meat consumption not only that once and for all per week, exercises do not do, they do not feel everything generally happy the days, do not read brochures of nutrition and health and they do not participate afoot recreational in the meantime than a significant percentage the fact that they have your healthy style is given why they sleep with frequency, they feel dear and they avoid consuming alcohol.

KEY WORDS: Lifestyles, hypertension, Programa of hypertension.